

Výstupní zpráva z koučování

Název zprávy

Nohama na zemi

Krátký úvod

Pavel je velmi aktivní koordinátor ŠVP v gymnáziu v menším městě s praxí více než 20 let. Když jsme začali mluvit o jeho práci, převažovaly úspěchy, hovořil o tom, co všechno se s žáky daří realizovat, co všechno dělají i nad rámec vyučování ve škole.

Cíl

Ukázalo se, že o koučování má zcela jinou představu a počítá s podporou při vedení pracovního týmu. Když jsme si ujasnili, že koučování nemusí být zaměřeno jen na práci s týmem, ale na pracovní záležitosti týkající se jen jeho, přišel s věcí, o níž už dlouho sám přemýšlel, a to bylo zvažování odchodu ze školy a zaměření se na další vzdělávání pedagogů, případně studentů pedagogické fakulty. Jako cíl koučování jsme si stanovili **ujasnit si, co dál v pracovní kariéře, kam se dál ubírat a jaké postupné kroky udělat k odchodu ze školy.**

Začali jsme s mapováním toho, co všechno pro klienta obnáší být na svém místě ve škole, co mu to dává a o co by přišel, kdyby ze školy odešel. Na pomoc jsme si vzali techniku škálování. Na stupnici od 0 do 10 Pavel označoval, jak se hodnotí v různých činnostech a jak by si to představoval za nějaký čas. Věci pak byly zřetelnější. Mluvili jsme i o možnostech, co dělat dál a co by to přinášelo, co všechno by pro to bylo třeba udělat...

Výsledek koučování byl pro mě překvapivý. Pavel si uvědomil, jak moc je pro něj důležité mít dostatek času na rodinu – má malé děti. Zjistil, že kvůli změně profese nechce přijít o chvíle s rodinou, i když jej vidina lektorování hodně lákala. Ujasnil si, že *„být s rodinou mi přináší moře dobrých pocitů oproti pocitovému zisku z lektorování, který je ve srovnání s rodinným štěstím jen kapkou“*. Lektorování se nevzdává. Nyní je vnímá spíše jako oblast zájmu ve volném čase. Až děti odrostou, možná se priority změní, teď jsou však vyjasněny a pojmenovány takto.

Hodnocení

Koučování bývá často o změně, stanovení si cíle, postupných kroků k jeho dosažení a podpoře při prvních krocích. V tomto případě jsme tak začali, ale výsledek byl jiný. Přesto, že se pro okolí asi nic viditelného neudálo, klient byl velmi spokojený. I to, že si člověk

pojmenuje, co má a jak je to pro něj cenné, má svůj význam. I takové zjištění přináší úlevu a novou motivaci k setrvání v nastoupené cestě.

A co říkal Pavel na konci koučování? „*Jsem zase nohama na zemi.*“ Koučování doporučil dalším kolegům, kteří se přihlásili. Nemluví to samo o sobě?

Březen 2010

Zpracovala: Mgr. Táňa Bagári