

Výstupní zpráva z koučování

Název zprávy

Poznala jsem víc o sobě, práce je mou radostí

Krátký úvod

Klientka, paní HK, pracuje jako ředitelka gymnázia. Do koučování vstupovala se zvědavostí a touhou poznat nepoznané. Dosud znala koučování jen jako pojem ze sportu a toužila poznat, co ji přinese koučování jako řídicímu pracovníkovi ve školství. Po prvním setkání přijala tuto nabídku jako výzvu a rozhodla se věnovat cílenou pozornost záležitostem, na které obvykle nemá tolik času nebo se jimi zabývá dlouhodobě, avšak bez efektivního výsledku.

Cíl

Při stanovování cílů se zaměřila na takové, které jí měly přinést radost a zpestření života. Jedním z nich bylo **přípravit vlastními silami kalendář fotografií** pro rok 2010. Klientka neměla s touto prací žádné zkušenosti, je však nadšenou fotografkou přírody a má ze svých procházek velké množství digitálních fotografií. Na začátku své práce nevěděla, který grafický program využije, a jestli bude umět fotografie zasadit do programu, cítila nejistotu, zda bude umět s programem pracovat. Po prvních krocích, kdy se vracela k fotografiím, které pořídila během roku, si uvědomila, jakou radost jí dává vlastní práce. Nakonec při plnění tohoto cíle nebylo nic, co by ji zásadně překvapilo. Byl to lehčí úkol, než si zpočátku myslela. Co bylo ale jiné, bylo to, že samotné přípravě kalendářů věnovala soustředěnou pozornost a každý týden rozebírala své postupy se svým koučem. S jeho pomocí vyhodnocovala vlastní postupy, uvědomovala si souvislost i s ostatními pracovními postupy a inspirovala se jimi pro svou práci řídicího pracovníka. Nejdůležitější byla pro klientku poznání, že se vyplatí věnovat pozornost tomu, co si dala jako cíl a neodbíhala k jiným záležitostem. Při práci na kalendáři získávala trpělivost, kterou nejvíc potřebovala v závěrečné fázi – výroba kalendáře už není tak tvořivá práce a je méně zajímavá. Větší množství trpělivosti využívá od té doby vědomě i při jiných činnostech v práci, snaží se nereagovat zbrkle a prudce. Klientka vyrobila celkem 27 kalendářů a podarovala jimi v předvánočním čase své kolegy ředitele spřátelených gymnázií a další přátele. Jak pro klientku, tak pro obdarované byly kalendáře potěšujícím dárkem, milým překvapením. Splnění cíle bylo pro klientku oslavné. Uvědomila si své vlastní velmi dobré estetické cítění a ví, že by se dokázala takovou prací uživit, případně ji i naučit žáky.

Hodnocení

Při koučování získala klientka vědomí, že dokáže odhadnout správnou míru rozvahy a citu pro správnou míru věcí, což ve své práci považuje za velmi důležité, a to nejen v oblasti estetické... Dnes ví, že musí věci od začátku více promýšlet a že dokáže vycházet z toho, jak se zrovna cítí. Efektivněji pak využívá svou vlastní kapacitu. Uvědomila si, že pracovní záležitosti nemusí být vždy jen povinností, že vlastní stálá systematická práce a pochvala, kterou si pak zaslouží, jí skýtá jistotu. Výsledek vnímá s pokorou, je si vědoma toho, že pořád je na čem pracovat a stále má co zlepšovat. A to nejen při přípravě dalšího kalendáře.

Březen 2010

Zpracovala: Mgr. Marta Břehovská