

Jsem odvážná žena, která má autoritu!

Michaela je vedoucí předmětové komise a připravuje se na pozici zástupkyně ředitele gymnázia v menším českém městě. Sama sebe charakterizuje jako ženu, která je systematická, přesná, potřebuje aby věci a procesy byly jasné, dobré správné. Záleží jí na motivaci studentů. Rozčilují ji lidé, kteří uhýbají a nehledají řešení. Ráda by získala víc sebedůvěry a jistoty. Je dle svých slov citlivá, myslí na užitek a efektivitu.

Cíle:

Během úvodního setkání jsme definovali obecný cíl naší spolupráce a to upevnit její kompetence v oblasti vedení lidí, zejména získat sebejistotu a sebedůvěru v manažerských kompetencích. Konkretizované cíle pro oblast koučování byly:

- 1) Naučit se zacházet s vlastními emocemi v konfliktech
- 2) Rozšířit repertoár strategií v oblasti řešení problémů a motivace spolupracovníků
- 3) Rozumět procesům změny a umět je řídit

Cílevědomost a motivace k práci na sobě se u Michaely projevovala celou dobu koučování, i přes únavu ze všech ostatních povinností plnila úkoly a refletovala užitek koučování.

Hodnocení:

Cíle vyhodnocuje jako splněné nad míru, v první oblasti emocí a konfliktů, kde svůj posun hodnotí na škále jako posun o více než polovinu, o sobě říká: *“Jsem odvážnější, nebojím se jít do konfliktů, staly se pro mne také nástrojem řešení problémů ... cítím se odvážnější, více si věřím, jsem sebejistější”*

Největší posun podle vlastního hodnocení došlo v oblasti motivace, a to na škále o více než polovinu.

“Změnila jsem svoje přemýšlení, to pro mne bylo moc objevné. Už vím, že ne všichni chtějí pracovat a pracují perfektně, dávám teď mnohem více energie do lidí, kteří jsou perspektivní, netrápím se tím, že se někomu něco hned nelíbí. Rozumím tomu.”

Třetí cíl byl splněn na 50%, zejména vlastním studiem a také pochopením vlastní role v procesu změn. *“Možná jednou budu zástupkyně, jsem ráda, že takhle s předstihem se na takovou změnu mohu připravovat, nejsem jako obvykle hzená do vody”*

Uvědomění:

- Hrozně se mi ulevilo, vidím jiná řešení
- Nedělám si hlavu z hloupostí
- Víím, na čem potřebuji zapracovat, a věřím že to dokážu



Na procesu koučování Michaela oceňuje profesionální přístup, empatii a spolupráci
“Měl jste na mě nervy, umíte položit ve správnou chvíli dobrou otázku. Oceňuji to a vidím pro sebe jako moc užitečné, určitě plánuji pokračovat.”

15.7.2010

Václav Šneberger