

Název zprávy

Učím jinak

Krátký úvod

Klientka pracuje jako koordinátorka ŠVP ve větším městě s více gymnázii. Je již zkušená kantorka, velmi aktivní, s mnoha zájmy a velmi jí záleží na mezilidských vztazích jak s kolegy, tak s žáky. O koučování se dozvěděla z více zdrojů inzerátů osobní písemné nabídky. Přivedla ji hlavně zvědavost a ochota zkoušet nové věci. Neměla přesnou představu, co bude koučování obnášet, a spíše očekávala příležitost k učení se novému. Vnímá se jako velmi spokojený člověk a nejde cíleně za nějakou změnou.

Cíle

Klientka nevěděla, co může od koučování očekávat, tak jsme se domluvily na jednom méně obsáhlém tématu, které pak uzavřeme, a rozhodneme se pracovat na něčem dalším. Tento způsob klientce vyhovoval, tak jsme u něj zůstaly. Nestanovovaly jsme si dlouhodobé cíle na celou dobu koučování, ale postupovaly jsme po dílčích tématech. Někdy jsme se dostaly k tématům, které klientku trápily, ale posléze jsme došly k tomu, že ona nemá prostředky, kompetence, vliv, aby tyto věci na pracovišti ovlivnila.

Klient si stanovil tyto hlavní cíle:

- **Dělat své úkoly včas.**

Klientka zpracovává úkoly hodně do hloubky, snaží se nashromáždit co nejvíce materiálů, a tak se stává, že samotné zpracování úkolu nechá na poslední chvíli a je pak v časovém presu. Proto první úkol byl naučit se plnit úkoly včas. Nejprve jsme podrobně probraly, co se daří a jaký je současný stav. Zaměřovaly jsme se na rozdíly, kdy se věci daří dělat rychleji a co pomáhá k tomu, aby se do úkolu pustila včas a dobře stihla termíny. Zjistili jsme, že klientka potřebuje cítit energii, aby se do věcí pustila. Sepsaly jsme celý seznam věcí, které jí pomáhají dodat energii. V období, kdy probíhalo koučování, jsme měly 2 velké příležitosti prakticky si to vyzkoušet. Klientka musela nachystat zeměpisnou olympiádu a připravit maturitní otázky z ruštiny. Tyto dva úkoly se staly i našimi dílčími úkoly pro koučování. Klientka včas splnila oba úkoly s dohledem kouče.

- **Zanalyzuji své silné a slabé stránky pomocí testu Barvy života.**

Klientka se ráda zabývá novými věcmi a sebepoznáním. Prošla kurzem MBTI, který ji oslovil, a když mluvila o situacích a lidech ze školy, hodnotila to i z hlediska typologie MBTI. Dohodly jsme se, že projde testem osobnosti metodou Barvy života a společně zhodnotíme silné a slabé stránky, a jaké to má důsledky v mezilidských vztazích.

Pro klientku jsou velmi důležité vztahy a citlivě prožívá neshody v pracovním kolektivu. I na základě testu se nám potvrdilo, že hodně investuje do mezilidských vztahů i na úkor svého času a energie. Klientka si to již uvědomuje, mluví o tom, ale není připravena na změnu.

Dosahování cílů

V průběhu koučování jsme se zaměřovaly na plnění úkolů klientky, její práci v předmetové komisi, způsob komunikace z pozice koordinátorky ŠVP a jejím sebepoznáním a k mému údivu nakonec koučování zhodnotila jako přínosné hlavně z hlediska formy práce. Začala mluvit o tom, jak to bylo nové a podnětné a jak se nechala inspirovat pro svou práci učitelky.

Moc se mi líbil její příběh se žákem, který v hodině seděl s čepicí na hlavě. Sama říkala, že dřív by okamžitě vyžadovala, aby čepici sundal z hlavy. Nyní se šla zeptat na důvod a po jeho vyslechnutí pochopila a byla ochotná tolerovat, že čepici nesundá, i když je v místnosti v její přítomnosti. Již dříve byla žáky brána jako oblíbená a vstřícná učitelka, ale nyní vnímá vztahy ještě lepší a má dobrý pocit z toho, že se žáků více ptá a více je vede k vlastní odpovědnosti za učení. I kdyby se nic nezměnilo v jejím přístupu k plnění úkolů a zase je začala odkládat, změna v učení mi připadne jako dostatečně hodnotná a ocení ji i žáci.

Hodnocení

Koučování mi dalo nový pohled na můj život hlavně v pracovní oblasti a v oblasti mezilidských vztahů.

Vzalo mi iluze, že mám všechno v pořádku a že vlastně není co zlepšit.

Nyní dělám revizi své práce a postupů a uvědomuji si více své pocity a rovněž postoje ostatních lidí, ať už žáků, nebo kolegů či přátel.

Uvědomění, doporučení

Koučování doporučuji lidem, kteří mají chuť učit se něčemu novému a kteří jsou dost silní na to, aby si připustili vlastní nedostatky a aby v sobě našli sílu a vůli na nich pracovat, hlavně tím, že si je budou uvědomovat a sledovat v každodenním životě.



Dále těm, kteří cítí, že mají nějaký problém, a kteří s tím opravdu chtějí něco začít dělat, zejména v pracovní oblasti a v kolektivu spolupracovníků. Těm, kterým záleží na tom, v jakých podmínkách každý den pracují a v jakém prostředí se pohybují.

Červenec 2010

Mgr. Taťána Bagáři