

Koučování mi změnilo myšlení

Od září 2009 nabízí Výzkumný ústav pedagogický v Praze nový typ služby – koučování. Mohou ji zdarma využít všichni koordinátoři školních vzdělávacích programů a vedoucí pracovníci na gymnáziích.

O svých zkušenostech hovoří Jitka Kmentová, ředitelka Gymnázia Na Zatlane, klientka KURIKULA G v koučování učitelů.

Proč jste se do koučování přihlásila?

„Chtěla jsem zlepšit své profesionální dovednosti. Jakmile přišla příležitost zúčastnit se koučování, měla jsem okamžitě chuť se přihlásit, protože něco podobného jsem už dlouho hledala. Když se ukázalo, že spolupráce bude probíhat elektronickou formou, chvíli jsem váhala. Ale kurz byl zdarma a ve škole nemáme na podobné dlouhodobé vzdělávání dost peněz – takže váhání mě hned přešlo.“

V čem vám koučování pomohlo?

„Kouč vám neřekne, udělej tohle nebo tohle nedělej. Ale klade takové otázky, které nás navedou správným směrem. Obvykle nám ukáží, že bychom se třeba na tu věc mohli podívat ještě jinak. Také jsem zjistila, že dokážu dosáhnout cíle, který si dám. Uvědomit si čas od času, v čem jsme úspěšní, vůbec neškodí.“

Co jste si před koučováním myslela, že vás čeká?

„Ve škole se občas stane situace, se kterou si nevím rady nebo které nerozumím. Představovala jsem si to jako nějaké sezení u psychologa. Trochu to tak bylo, trochu ne. Když jsem se svým koučem mluvila poprvé, ukázalo se, že budu po dobu těch pěti měsíců pracovat na třech úkolech. A že si budu sama vytvářet strategii, jak dosáhnout cílů, které jsem si vytyčila.“

Co byste vzkázala těm, kteří se rozhodují, zda do koučování vstoupit?

„Ať se nebojí ‚skajpování‘, jako já na začátku. Je to vlastně velmi praktické, protože neztrácíme čas cestováním. Počítač je jenom prostředníkem rozhovoru. Naučila jsem se odmyslet si potřebu očního kontaktu a osobního setkání a zvykla jsem si na to dobře. Myslím si, že všichni, kteří se do toho pustí s důvěrou, koučováním získají opravdu mnoho. A přeji jim, aby měli tak výborného kouče, jako jsem měla já.“



Kontakt pro zájemce:

Stanislava Podolková, email: podolkova@vuppraha.cz, tel.: 245 001 436, 777 769 424

Ludmila Šulcová, email: sulcova@vuppraha.cz, tel.: 777 769 425

Další informace najdete na www.kurikulung.cz.



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.