

Název zprávy:**Mnoho změn najednou****Krátký úvod:**

Dana je velmi aktivní a energická češtinářka s mnohými zájmy a širokým rozhledem v oboru. Učí na soukromém gymnáziu ve velkém městě, kde je velká konkurence středních škol. Ráda zkouší nové věci, hledá inspirace pro sebe i výuku, a tak se rozhodla absolvovat koučování. Prvotní motivací byla hlavně zvědavost, ale při klientčině způsobu otevřené komunikace jsme snadno našly ke koučování dostatek témat.

Dana byla vždy zvyklá zvládat hodně věcí. Pro školu a pro žáky mnoho udělala z nadšení a zapálení pro profesi, aniž by tyto činnosti vycházely z oficiální funkce nebo byly její pracovní povinností. Na to si kolegové velmi snadno zvykli. Tak se například stalo, že měla na starost tvorbu ŠVP, aniž by byla oficiálně jmenována koordinátorkou. Jezdila na školení, dělala workshopy na vlastní škole pro kolegy, měla velký podíl na sepsání ŠVP a na úpravách částí sepsaných kolegy, celý dokument dala dohromady – a přitom se jí ve škole nedostalo žádného vděku a kladného ohodnocení.

Cíle:

S koučováním jsme začaly na začátku školního roku. Už při prvním rozhovoru jsme se dostaly k tomu, že je hodně rychlá a zvládá mnoho věcí – až to je někdy pro kolegy nepříjemné. Letos se ale necítí tak dobře, je podstatně unavenější a nestíhá doma a se svými dětmi všechno tak, jak by si představovala. Prvním cílem tedy byla úprava časového plánu a obnova energie.

Teprve když mi o své situaci začala více vyprávět, postupně si sama uvědomovala, kolik změn se v poslední době událo a s čím vším se musela vyrovnávat. V její škole byl snížen počet žáků, a proto došlo k propouštění. Její životní partner tak přišel o místo, nějakou dobu nemohl najít zaměstnání a pak přijal pozici na základní škole ve vzdálené vesnici. Musí dojíždět, chystá si všechny přípravy nově a zvyká si na jinou věkovou kategorii žáků. Tato skutečnost ovlivnila celou rodinu.

Dále se škola sloučila s jinou střední školou, a tím se pedagogický sbor rozšířil o nové kolegy. Ve škole nejsou kabinety a všichni učitelé mají svůj pracovní stůl ve sborovně. Příchodem nových učitelů se všem zmenšil jejich prostor a navíc si museli na příchozí zvykat. Další významnou skutečností bylo, že skupiny prváků a druháků byly na obou typech sloučených školy malé, a tak se na všeobecné předměty z úsporných důvodů spojily. Klientka nyní začala učit právě tyto velké skupiny, ve kterých jsou žáci s rozdílnými zájmy a motivací k jejímu předmětu. To přineslo další komplikaci. S takovou skupinou se už nevešla do učebny, na kterou byla zvyklá a kde má skříň s materiály. Změnily se i podmínky pro kopírování materiálů. Doposud je chystala paní sekretářka, nyní bylo nutno vše

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

nakopírovat ráno před začátkem vyučování u jediné kopírky, která slouží všem pedagogům. Aby se ke kopírce dostala a stihla přípravu před vyučováním, musela začít chodit o hodinu dříve do práce. To znamenalo, že nebyla ráno doma se svými dětmi a nemohla je vypravit do školy, což vždy dělala a vnímala to jako důležité. Nemohl ji zastoupit ani partner, protože odjížděl také brzo, do vzdálené nové školy.

Dalším cílem bylo zvládnout přípravu nové maturity. Dana shodou okolností učí všechny maturitní ročníky a paní ředitelka žákům ještě navíc nabídla možnost zvolit si češtinu jako profilový předmět. Danu čekalo vypracování materiálů k oběma úrovním obtížnosti a ještě k profilové maturitě.

Dosahování cílů:

Co se týče prvního cíle, už jen vyjmenování všech změn a problémů, které se v poslední době objevily, klientku velice překvapilo. Bylo však potřeba se s tím vším vypořádat. Smířit se s tím, že i ta velmi rychlá Dana, která vždycky všechno hravě zvládla, má své limity. Potřebovala si zvyknout na to, že některé věci potřebují čas. Začala hledat své hranice a učila se v práci odmítat úkoly navíc. Vypadá to banálně, ale pro Danu to znamenalo zásadní změnu postoje a potrebovala si na to nějaký čas zvykat. Musela pochopit, co všechno ji k přijímání nových a nových úkolů vede.

Přiznala si, že důležitou okolností byla potřeba pozitivní zpětné vazby, které se jí v práci nedostávalo. Proto si postupně nabírala čím dál více úkolů, ale odezva okolí se nedostavovala. A klientka byla zavalená prací a nebylo jednoduché vytřídit to, co si chce ponechat a čeho se postupně zbavit.

Při přípravě maturit byla jedna kolegyně-češtinářka ochotná Daně pomoci, ale protože moc neovládá práci na počítači, stejně si úkoly nemohou rozdělit rovným dílem. Pro Danu bylo zpočátku pomýšlení na novou maturitu tak děsivé, že se mu raději vyhýbala. S přípravou materiálů sice začala, ale bez konkrétního plánu – a netušila, jak vše stihne. S pomocí kouče o tom byla ochotná mluvit, naplánovala si čas, kdy se může přípravě nové maturity věnovat. Našla aktivity, kterých se mohla zbavit, a postupně je omezovala. Po rozdělení práce na části byla moc spokojená a zase začala věřit, že může všechno zvládnout.

Hodnocení:

Výsledkem tohoto koučování nebylo zvyšování výkonu, ale smířování se sebou, vlastními omezeními. Klientka si stanovovala svoje hranice, třídila aktivity a odbourávala ty, které nepovažovala za efektivní a perspektivní. Výsledkem byl její nový postoj k sobě i k práci.

Uvědomění, doporučení:

Koučování Daně přineslo větší klid, utřídění myšlenek a víru v to, že se s ní nestalo nic špatného. Pochopila, že ji jenom v krátkém čase potkalo mnoho změn a ona si potřebuje dát čas na přizpůsobení se změně. Už ví, že nemusí hned všechno zvládat se svou příslovečnou

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

rychlostí. Koučování Daně i něco vzalo – část napětí, nervozity a nespokojenosti se sebou. A za to je ráda.

Koučování doporučuje kolegům, kterým nevadí komunikace po Skypu, kteří jsou ochotní zamýšlet se nad sebou a pracovat na svých změnách.

Taťána Bagáři, únor 2011

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ