

## Výstupní zpráva z koučování

### Název zprávy

*Ale co, vyzkouším to ...*

### Krátký úvod

Marie je již několik let pedagožkou na střední škole ředitelkou gymnázia v menším českém městě, předtím pracovala jako stavební inženýrka. To vnímá jako dobrou zkušenost zejména pro práci se studenty. Sama sebe charakterizuje jako zkušenou ženu, sportovkyni s mnohostrannými zájmy.

### Cíle

Během úvodního setkání jsme definovali obecný cíl naší spolupráce, a to upevnit její kompetence v oblasti řízení vlastního času a hledání sebepodpory jako prevence vyhoření v náročném zaměstnání.

- Najít pro sebe vhodný systém řízení času a úkolů tak, abych stihla vše podstatné
- Získat pro sebe podporu, čas a prostor jako prevenci vyhoření.

Klientka však několikrát koučování odložila, pro nemoc a jiné zaneprázdnění. Pár setkání sice proběhlo, nicméně jsme se nemohli společně pohnout z místa. Frustrace z nenaplněných očekávání, která však nebyla zřejmá, vedla ke společnému závěru, že bude lepší, když klientka koučování předčasně ukončí a zaměří se na věci, které jsou pro ni aktuálně důležitější.

### Hodnocení

Cíle vyhodnocuje jako nesplněné, vlastní hodnocení komentuje takto: „Nevěděla jsem, co to koučování je, myslela jsem, že mi poradíte, jak a co mám dělat. Vlastně ani nevím, k čemu mi to má být užitečné. Chtěla jsem to zkusit.“

### Uvědomění

Rozvoj by měl nastávat v čase, kdy pro něj klienti vytvoří vlastní prostor a čas. Koučování není expertní poradenská služba, je hlavně o práci klienta na sobě.

Václav Šneberger, listopad 2011