

Koučování – dílna pro účastníky konference Kurikulum G Táhnout, tlačit, nebo mobilizovat?

Lucie Slejšková
Renáta Zajíčková



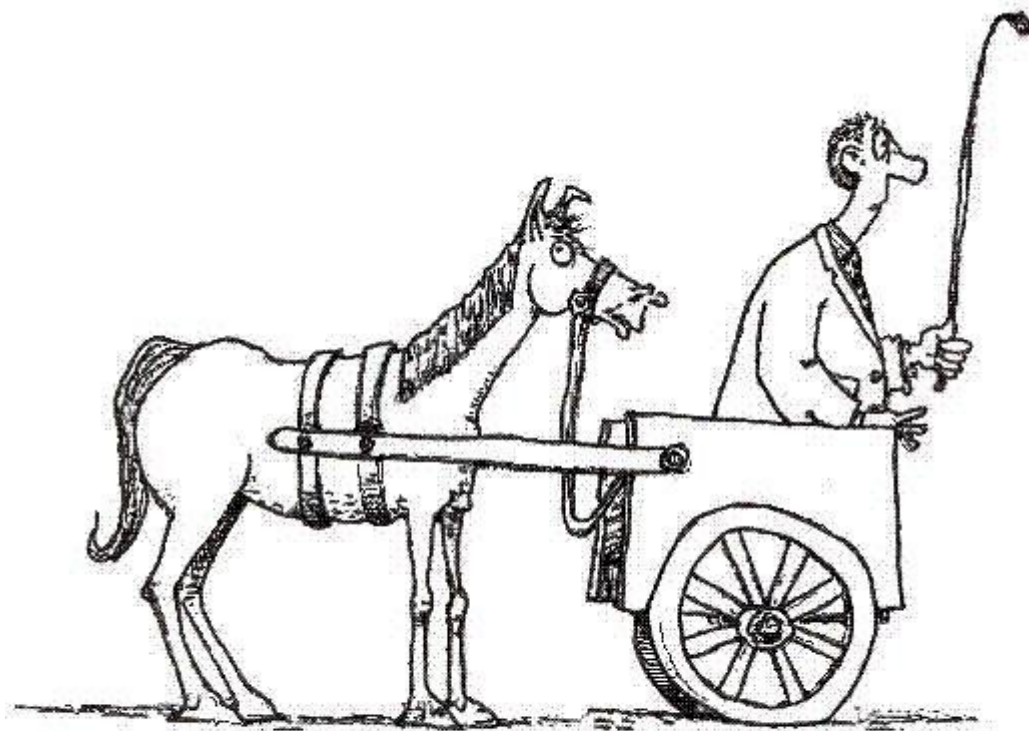
Tento projekt je spolufinancován Evropským
sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Traduje se, že princip koučování vznikl ve sportu, když přípravu sportovce musel na čas převzít trenér, který danému sportovnímu odvětví vůbec nerozuměl. Protože nemohl svěřence vést, musel se to od něho nejdřív naučit. Zjišťoval, jak dosahoval výkonu, co pro to udělal, co potřebuje právě teď, jak na to, aby to co nejvíc fungovalo... No a najednou zjistil, že sportovec zvýšil výkon podstatně víc než s předchozím trenérem. A princip byl na světě...

Parma, Petr: Umění koučovat. Praha, 2006.

Táhnout, Tlačit, nebo MOBILIZOVAT ?



Visit www.renewal.ca

Zdroj obrázku: *Consulting, Organisation and Training* [online]. [cit. 2011-11-27].
Dostupné z [www: http://www.renewal.ca/consulting.htm](http://www.renewal.ca/consulting.htm).

Při rozvoji osobnosti můžeme zvolit v zásadě 3 cesty:

1. Ovlivňovat **znalosti** druhého člověka s předpokladem, že něco z toho uplatní ve svém chování – **školení, porady, návody...**
2. Ovlivňovat přímo jeho **dovednosti** s předpokladem, že se nové chování co nejdéle udrží – **výcviky, tréninky...**
3. Ovlivňovat přímo jeho **myšlení** s předpokladem, že to, jak o „věcech“ přemýšlíme, rozhoduje o tom, jak se v tom kterém případě **chováme** – **koučování**.

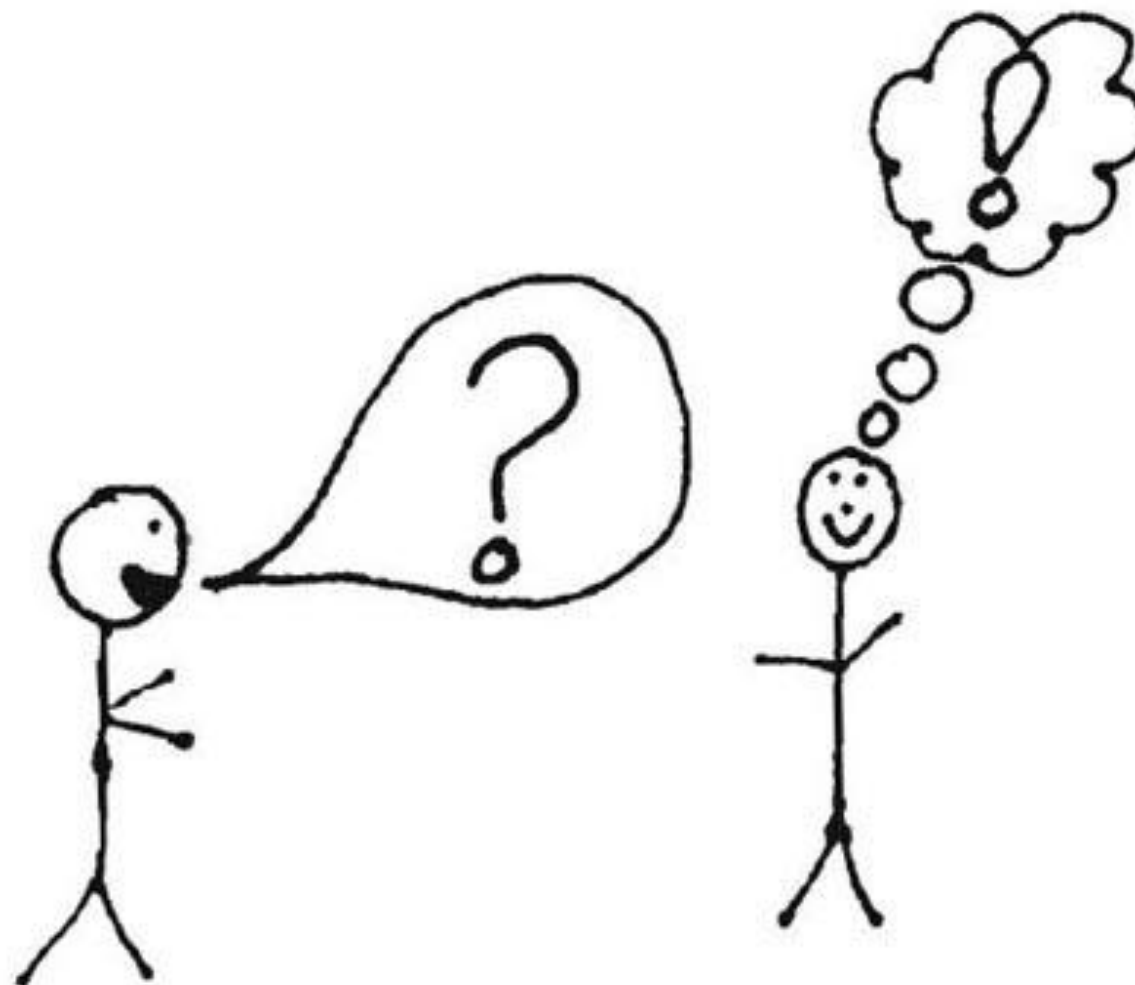
Co z toho ovšem vyplývá pro to,
kdy je vhodné použít koučování?

*Pouhá slova mohou člověka dovést k
blaženosti, nebo naopak k utrpení.*

S. Freud

Koučování je postaveno na jazyce a jeho
základním nástrojem jsou otázky...

...na které by ale kouč měl mít někdy téměř
zbrojní pas.



Zdroj obrázku: *Do we need coaching? When coaches manage and managers coach* [online]. 3. 9. 2011. [cit. 2011-11-27]. Dostupné z [www: http://www.renando.com/blog/index.php/2011/09/do-we-need-coaching-when-coaches-manage-and-managers-coach](http://www.renando.com/blog/index.php/2011/09/do-we-need-coaching-when-coaches-manage-and-managers-coach).

INSTRUKTIVNÍ OTÁZKY

*To máte ještě
obědovou pauzu?
Potřebuje někdo
skutečně
nevyhnutelně
kopírovat?
Má ještě někdo
otázku, nebo
můžu pokračovat?
Uděláš ten rozvrh
dneska, nebo
zítra?*

KONSTRUKTIVNÍ OTÁZKY

*Co bys pro to
mohl udělat?
Co k tomu
potřebuješ?
Jak jsi to zvládl
posledně?
V čem se to liší
od toho, co jsi
dělal posledně?
Na čem poznáš,
že už to funguje?*

ZJIŠŤOVACÍ OTÁZKY

*Kolik jsi toho už
zvládnul?
Co je ti nejasné?
Jak ti sedí tenhle
úkol?
Co tě baví na
téhle práci?
Co tě trápí, v
čem je problém?*

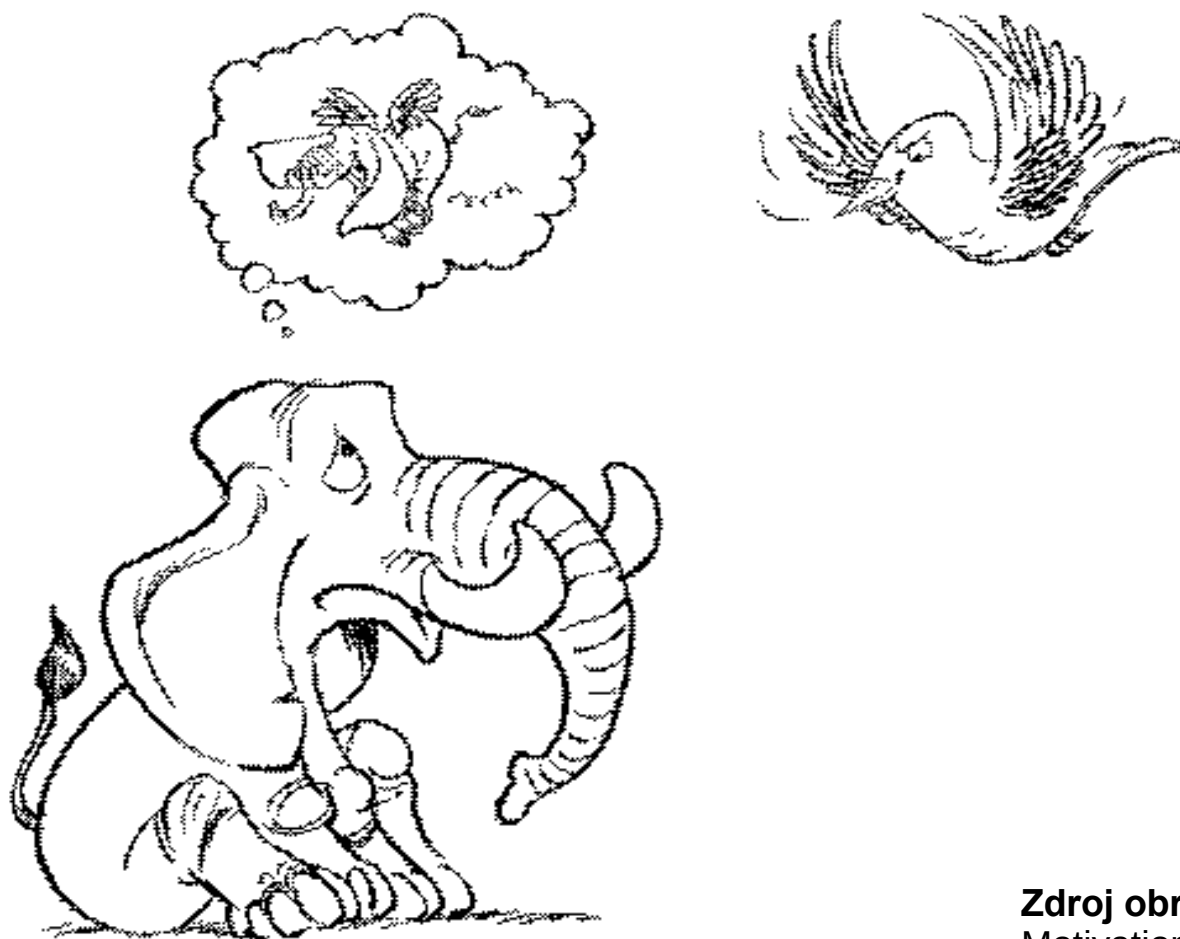
Koučování, nebo mentorink?

Potřebuješ-li sdílet znalosti, dovednosti a zkušenosti, pak chtěj **mentora**.

mentor – „zkušený poradce“

Potřebuješ-li maximálně využít a rozvinout své vlastní znalosti, dovednosti a zkušenosti, chtěj **kouče**.

kouč – „růstový stimulátor“



Zdroj obrázku: Manuel Marsch – Coaching – Training – Motivation – [online]. [cit. 2011-11-27]. Dostupné z [www: http://www.go2top.de](http://www.go2top.de).

Koučování ve školství?

Jaké jsou zahraniční zkušenosti?

Průzkum společnosti McKinsey&Company mezi zeměmi s nejlepšími výsledky PISA:

- učitelé mají ve škole k dispozici své mentory/kouče, a to v úhrnu více jak 20 týdnů,
- nejlepší učitelé a také mentoři/kouči jsou součástí širšího vedení školy.

Zdroj: How the world's best-performing school systems come out on top.
McKinsey&Company, 2007.

V některých zemích se používá koučování také při přípravě budoucích učitelů, např. v Rakousku, nebo i obecně při práci s VŠ studenty.

Česká situace

Školství

Koučování jako akreditované vzdělávání v rámci
DVPP

Ojedinele na VŠ

Firemní prostředí

Česká asociace koučů: www.cako.cz

International Coach Federation:

<http://www.coachfederation.cz/>

- projekt Ježek v kleci

Děkujeme za pozornost.

Lucie Slejšková, EDUin, o. p. s., Egredior, o. s.

lucie.slejskova@eduin.cz

<http://koucovani.webnode.cz/>

**Renáta Zajíčková, Gymnázium mezinárodních a
veřejných vztahů Praha**

renata.zajickova@gymnaziumstodulky.cz

<http://www.gymnaziumstodulky.cz/>

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ