

Jak připravit branné cvičení?

Důležité je vytipování vhodné lokality s členitějším terénem - co nejblíže školy, kde by se mohl rozdělovat oheň.

Vytvořili jsme 8 stanovišť: střelba ze vzduchovky, terénní běh s orientací, první pomoc, hod granátem na cíl, podlézání překážek, stavba přístřešku, vaření polévky, protichemická ochrana. Žáci byli rozděleni ve třídě do skupin, kde každá plnila 1 – 2 úkoly (byla zapojena celá třída). Během dne se jim za splněné úkoly zapisovaly body. V závěru proběhlo celkové vyhodnocení.

Instrukce pro účastníky branného cvičení k 1. sv. válce **Co s sebou pro celou třídu: (zajišťuje třída)**

- Kotlík na vaření polévky
- 2 – 3 x 1,5 l vody v PET lahvích
- Sekerka
- Nůž
- Lžičky
- Sirky (zapalovač), staré noviny
- Papír a tužka, pevná podložka
- 2 pláštěnky, 4 igelitové pytlíky, 4 gumičky, 2 šátky
- Dřevo (buď s sebou, nebo nasbírat cestou)
- Sportovní oblečení (běh, plazení, pohyb v terénu)
- Sportovní obuv
- Baterka
- Polévka v pytlíku 2 x (stejná), brambory, párek....

Úkoly

- rychlý přesun od školy
- rozdělení na skupiny, každá skupina bude dělat jen určité činnosti (v kompetenci třídních učitelů)
- stavba přístřešku (hodnotí se rychlost a kvalita)
- první pomoc a přesun zraněného (správnost provedení)
- terénní běh, orientace v terénu – buzola (čas)
- vojenské činnosti (hod granátem, plazení pod ostnatým drátem, překážková dráha - čas)
- vaření menu pro vojáky
- protichemická ochrana, přesun zamořeným územím
- plnění sokolských dovedností a vědomostí (pracovní list s textem, hodnotí se porozumění textu)

Materiál je součástí projektu „Odráz 1. světové války v moderní výuce“ a je prostřednictvím „Programu na podporu činnosti nestátních neziskových organizací působících v oblasti předškolního, základního a středního vzdělávání v roce 2014“ spolufinancován MŠMT.

Pomůcky pro zdárný průběh (zajišťuje organizátor akce):

- vzduchovky, terče, diabolky, podložky na lehnutí
- dostatek vody pro uhašení ohňů
- vytyčení trasy pro běh (krepový papír)
- stopky
- plachty pro stavbu přístřešků
- plynové masky
- lana pro stavbu překážkové a plazící dráhy
- granáty
- lékárnička
- obvazy a materiál pro první pomoc
- mapa okolí a buzoly

Jitka Němčanská
nemcanska@eko-g.cz