1. úvod

- talisman – osobní věc každého člověka
- žáci si pokud možno donesou svůj talisman do školy
- o tématu si zjišťují informaci již předem – své znamení ve zvěrokruhu a jeho charakteristiku
- zjišťují i u rodičů, např. jaký měli talisman jako malí, od koho jej dostali, co pro ně znamenal, jakou mu přisoudili moc apod.

- hledáme ve slovníku cizích slov

talisman, -u, m. (š<arab<ř) malý, často ozdobný předmět, který se nosí zpravidla na krku a jemuž se pověrčivě přisuzuje ochranný nebo jiný blahodárný účinek

✏ Slovo **talisman** pochází z arabského slova "talásim", což znamená kouzelný, posvěcený. Indiánská kultura je známa svým používáním talismanů jako přívěšků na krk. Dnes jsou známé lidově zažité talismany pro štěstí jako je třeba čtyřlístek, podkova nebo šupina z kapra. Za takový velký chodící talisman bývá často považován kominík.

✏ Talismany mají různou podobu a funkci - přináší štěstí a odvrací zlo - ochrana na cestách, před nepřáteli, v životních situacích – práce, zkouška aj.

---

amulet
Předmět nošený, přenášený nebo vložený za účelem ochrany před negativními silami či vibracemi.

talisman
Předmět nošený, přenášený nebo vložený za účelem přivolání lásky, štěstí, peněz, zdraví apod. Je to protiklad amuletu, který naopak brání přístupu některých sil.

---

2. výtvarné zpracování talismanu – „Můj talisman“

- žáci zjišťují, jaké je jejich znamení ve zvěrokruhu
- přemýšlí, jaký talisman by se k jejich charakteristice hodil
- libovolná výtvarná technika

---

3. OSV – Komu bys věnoval talisman a jaký?

- největší sílu má talisman darovaný
- jaké nese obdarovanému „poselství“

---

4. Malujeme mandalu



Co je to mandala?

Pojem mandala pochází ze starobylého indického obřadního jazyka sanskrtu a znamená v překladu „kruh“ či „oblouk“. Mandala začíná i končí v jednom středu, „bindu“, který označuje božské jádro nebo vlastní bytostné Já. Je to bod, který však nemá ani rozměr, ani místo, je symbolem jednoty, celistvosti, dokonalosti a Boha. Z tohoto centra vycházejí všechny tvary, které můžeme v mandalách pozorovat.

Co mandala symbolizuje?

Ve svém původním náboženském významu mandala představuje mystický diagram, a to buď ve tvaru kruhu, nebo ve tvaru mnohoúhelníku. Mandaly symbolizují celý svět, Boha, člověka, život, jsou symbolem pro jednotu a harmonii. Z mandal vychází zvláštní síla, mocná energie, kterou můžete načerpat při jejich malování. Byla známa již starým kulturám a zabývá se jí i současná psychologie.

Mandala nám poskytuje prostor pro meditaci, realizaci vlastního já, uvolnění nahromaděného stresu a potlačených emocí. Při tvorbě mandaly se zklidňuje mysl, zlepšuje se schopnost koncentrace a mohou se tak objevit i nová, lepší a konstruktivnější řešení problémů, s nimiž si nevíme rady.



KDE SE MŮŽEME S MANDALOU SETKAT?

Mandaly jsou všude kolem nás. Kruhový tvar mandaly provází člověka od nepaměti a vždy představuje něco posvátného. Můžeme je objevit i v přírodě v **letokruzích stromů, květech, pavučinách**…

Tibetští mnichové tráví týdny tvorbou mandal z jemných barevných písků, aby je pak nechali rozfoukat větrem – poukazují tak na pomíjivost života. Nalézáme ji také v oknech chrámů nebo jako kruhové labyrinty na podlahových dlaždicích, které slouží k modlitbě. Šamani indiánských kmenů používají kruhové obrazce k léčení nemocných, jako své štíty proti zlým duchům nebo jako lapač snů pro zachycení moudrosti „ducha".

---

5. Moje znamení ve zvěrokruhu - list č. 1

- žáci si vymalují své znamení ve zvěrokruhu a posoudí, zda-li jejich talisman odpovídá charakteristice

…doplnění pro učitele

Beran

Pro aktivního, rychlého Berana jsou důležité ochranné amulety, protože často riskuje a je hodně v pohybu. Dobrou volbou je zlatá podkova – symbol štěstí a klidu. Včela, která symbolizuje pracovitost a usilovnost, vůli a píli dovést věci do zdárného cíle. Je ochranou pro ty, kteří jsou často na cestách.

Býk

Lidé ve znamení Býka ocení zlatou berušku jako nositelku úspěchu a štěstí. Většinou se nosí na krku jako přívěsek nebo také jako brož. Býk je znamení pomalé a nerozhodné, proto potřebuje talisman v podobě ptáka, většinou sokola, který pomáhá k odvaze, touze po svobodě a oproštění se od závislostí, ať již v oblasti vztahů, peněz nebo kariéry. Pro toto znamení je rovněž velmi vhodný symbol Venuše, představující ženskost a krásu.

Blíženci

Těkaví a nestálí Blíženci, hledající neustále různé zprávy, informace a novinky, jistě ocení klíč, který symbolicky otevírá bránu poznání a vědění. Také kříž, který je jedním z nejstarších symbolů, který se používal téměř ve všech starých náboženstvích a kulturách. Kříž není jen symbolem křesťanství, ale také představuje čtyři světové strany a spojení mezi aktivními mužskými a pasivními ženskými silami.

Rak

Pro citlivé znamení Raka jsou talismany i amulety velmi důležité. Především je to želva jako symbol pevného bodu, na kterém je ukotven náš svět. Je také znakem dlouhověkosti a přináší svému nositeli moudrost, životní optimismus a nadhled. Také čtyřlístek, jehož jednotlivé lístky představují úspěch, bohatý život, věrnost v lásce a zdraví. Dále je to tajemná pyramida, jejíž tvar soustřeďuje vesmírné síly, které nás podporují.

Lev

Talismany by měly chránit své majitele před útoky druhých, ale i před vlastním hněvem a riskantním chováním, kterému právě toto znamení často podléhá. Pro znamení Lva je nejlepším talismanem slunce jako znak záře, energie a síly jedince. Drak jako královský symbol moci a nadvlády podle čínských pramenů napomáhá k dlouhověkosti a zdraví. Dále také slon, který je symbolem šťastného života.

Panna

Pro znamení Panny, které potřebuje k životu řád a stabilitu, je vhodný amulet ve tvaru čtverce, který představuje zemní princip, stabilitu a logiku. Také zelený cvrček, který prý zaručuje dobrou úrodu, úspěch v povolání a přináší svému nositeli štěstí zvláště v práci a obchodě. Dále je to také květina lilie, která představuje nevinnost, čistotu a věrnost. Svého nositele vede k poklidnému a věrnému životu v lásce. Je také symbolem víry ve vyšší dobro.

Váhy
Znamení Vah potřebuje dostatek lásky a přijetí. Vhodným amuletem je pro ně srdce, které představuje lásku a zamilovanost. K podpoře důvěry a naděje pro pozitivní životní vývoj je vhodným talismanem hvězda. Také je to znázornění tajemného a mystického čísla sedm. Všechny Váhy touží po harmonii a kráse, proto je vhodný jakýkoli amulet z tyrkysu, který je prý božským kamenem přinášejícím zdraví.

Štír
Nejlepším talismanem pro toto znamení je jejich symbol štír, který jim připomíná sílu jejich nezdolného znamení. Také skarabeus, který představuje symbol duchovnosti a také zmrtvýchvstání a věčného koloběhu života a svému nositeli prý přináší zdraví, dlouhověkost a moudrost. Užitečná je žába, amulet prosperity a plodnosti. Její nošení v podobě přívěsku prý pomáhá proti neplodnosti a ženským zdravotním problémům.

Střelec
Dynamické znamení Střelce potřebuje talisman, který by jej ochraňoval na cestách. Je to především hvězda, která je znamením naděje a také nalezení cesty z problémů. Má mnoho různých podob – čtyřcípá, pěticípá atd. Přináší naději i v těžkých chvílích, ochraňuje svého nositele a pomáhá při řešení životních problémů. Je to také šíp, který představuje jasný záměr, a Sova, symbol životní moudrosti.

Kozoroh
Nedůvěřivému a opatrnému znamení Kozoroha prospívají symboly prosperity a materiálních hodnot. Jsou to především mince, ať již staré či novodobé, exotické, zlaté, stříbrné nebo z obyčejného kovu. Dále je to astrologický symbol naší planety – kříž v kruhu, který představuje ohraničenost, spojení se zemí, ale i s nebem. Kozorozi také uvítají krásný drahokam safír nebo také symbol čistoty a krystalické průhlednosti křišťál.

Vodnář
Boží oko je pro svého nositele prostředkem k univerzálnímu poznání vycházejícímu z nadpozemského zdroje. Vede k touze po učení a studiu, zvláště pak v tajných okultních vědách. Je to amulet, který svého nositele ochraňuje. Pro Vodnáře je také vhodný symbol devítky, která představuje tajemství a propojení s univerzálními silami. Může to být i znak jejich planety Uran.

Ryby
Znamení Ryb talismany nejen vyhledává, ale i vyrábí. Nejraději mají mušle, ulity s přírodními spirálami, které přináší svému nositeli mír a pokoj v duši a poznání vyšších zákonitostí vesmíru. Zvláště vhodné jsou tyto talismany pro podporu plodnosti. Dále jsou to postavičky různých andělů, elfů, skřítků a víl. A také symbol ryb, který je nejen starým symbolem křesťanství, ale také znakem dlouhodobého rodinného štěstí a lásky.

✏ PRAMENY

http://www.kafe.cz/horoskopy/tajemno-karty/talismany-a-amulety-5012.aspx?from=p-odjinud-td
http://duchovno.mysteria.cz/amulety.html