

Pohybové chvílky a hry v mateřské škole

Mgr., Bc. Michael Novotný

- Učitel mateřské školy (11 let praxe v MŠ)
- Absolvent PF UJEP Ústí nad Labem – Učitelství pro mateřské školy
- Absolvent PedfUK v Praze – Pedagogika předškolního věku
- Lektor tvořivé dramatiky a pohybových her –
Národní institut dalšího vzdělávání
Pedagogicko – psychologická poradna ústeckého kraje – pracoviště Teplice
Zařízení pro DVPP Most

Publikační činnost

- **Novotný, Michael (et).** *Šimonovy pracovní listy 16*, Praha: Portál 2011, ISBN 978-80-7367-855-5.
- **Kolektiv autorov,** *Rok v naší školce*, Bratislava: Vydavateľstvo Príroda 2011, ISBN 978-80-07-01946-1.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává mláďata*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-14-9.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává domácí zvířata*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-16-3.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává zvířata na venkově*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-15-6.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec v ZOO*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-18-7.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec na statku*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-19-4.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec v lese*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-17-0.
- **NOVOTNÝ, Michael.** *Veršované pohádky* [online]. 1. Praha: Martin Koláček E-knihy jedou, 2015, 205 s. ISBN 978-80-7512-337-4.
- **NOVOTNÝ, Michael.** *O červené Karkulce*, Praha: Modrý slon, 2016.

Obsah webináře

- **Význam pohybu pro děti předškolního věku**
- **Co u dětí pohybovými aktivitami rozvíjíme?**
- **Jak děti motivovat k pohybu a pohybovým aktivitám?**
- **Protahovací činnosti**
- **Lokomoční činnosti**
- **Manipulační činnosti**
- **Činnosti na rozvoj síly a obratnosti**

Anketa 1.

- 1. Učitel-ka mateřské školy
- 2. Učitel-ka základní školy
- 3. Rodič
- 4. Jiné – jaké

Je účastníkem webináře také muž?

- Pokud se webináře účastní také muž, třeba učitel mateřské školy, napište to prosím do chatu.

Význam pohybu a pohybových aktivit pro děti předškolního věku

- Dostatek pohybových aktivit
- Protipól konzumního způsobu života
- Protipól aktivitám, které jsou spojeny s moderními technologiemi
- Výchova ke zdravému životnímu stylu

Co u dětí pohybovými aktivitami rozdívíme?

- Fyzickou a psychickou zdatnost
- Sílu a obratnost
- Rychlost a vytrvalost
- Lokomoční a manipulační dovednosti
- Kooperaci a respekt
- Komplexní posilování těla

Jak děti motivovat k pohybu a pohybovým aktivitám?

- Kladení důrazu na jejich přirozenou potřebu pohybu
- Neomezovat se pouze na spontánní aktivity, ale také na ty řízené
- Motivace prostřednictvím pohádkového příběhu
- Zdravá soutěživost v PV ano či ne???

Zajímavé odkazy

- DUM rvp.cz soubor protahovacích cviků
- ŠPL 16
- Rok v Našej školke vydavatelství Příroda.sk
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/9529/HRY-V-PRIRODE.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/9969/HRY-V-MATERSKE-SKOLE.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/10697/OD-ZARI-AZ-DO-CERVNA.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/13945/RELAXACNI-HRY.html/>