

Hrajeme si, hýbeme se v mateřské škole

Mgr. Bc. Michael Novotný

Mgr., Bc. Michael Novotný

- Učitel mateřské školy (14 let praxe v MŠ)
- Absolvent PF UJEP Ústí nad Labem – Učitelství pro mateřské školy
- Absolvent PedfUK v Praze – Pedagogika předškolního věku
- Lektor tvořivé dramatiky a pohybových her – Pedagogicko – psychologická poradna Karlovy Vary
- Středisko pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Liberec
- Zařízení pro DVPP Pedagogické centrum Ústí nad Labem

Publikační činnost

- **Novotný, Michael (et).** *Šimonovy pracovní listy 16*, Praha: Portál 2011, ISBN 978-80-7367-855-5.
- **Kolektív autorov**, *Rok v našej školke*, Bratislava: Vydavateľstvo Príroda 2011, ISBN 978-80-07-01946-1.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává mláďata*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-14-9.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává domácí zvířata*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-16-3.
- **Novotný, Michael.** *Mrňous poznává zvířata na venkově*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-15-6.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec v ZOO*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-18-7.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec na statku*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-19-4.
- **Novotný, Michael.** *Mrňousův zvěřinec v lese*, Ostrava: Vydavatelství Aksjomat 2012, ISBN 978-80-87641-17-0.
- **NOVOTNÝ, Michael.** *Veršované pohádky* [online]. 1. Praha: Martin Koláček E-knihy jedou, 2015, 205 s. ISBN 978-80-7512-337-4.
- **NOVOTNÝ, Michael.** *O červené Karkulce*, Praha: Modrý slon, 2016.

Obsah webináře

- Význam pohybu pro děti předškolního věku
- Co u dětí pohybovými aktivitami rozvíjíme?
- Jak děti motivovat k pohybu a pohybovým aktivitám?
- Protahovací činnosti
- Lokomoční činnosti
- Manipulační činnosti
- Činnosti na rozvoj síly a obratnosti

Anketa 1. – jaké je Vaše pracovní zařazení?

- A. Učitel-ka mateřské školy
- B. Učitel-ka základní školy
- C. Rodič
- D. Jiné – jaké

Je účastníkem webináře také muž?

- Pokud se webináře účastní také muž, třeba učitel mateřské školy, napište to prosím do chatu.

Co rozvíjíme pohybem a pohybovými aktivitami

- Fyzickou a psychickou zdatnost
- Sílu a obratnost
- Rychlost a vytrvalost
- Lokomoční a manipulační dovednosti
- Kooperaci a respekt
- Komplexní posilování těla

Jak děti motivovat k pohybu a pohybovým aktivitám

- Kladení důrazu na jejich přirozenou potřebu pohybu
- Neomezovat se pouze na spontánní aktivity, ale také na ty řízené předem připravené
- Motivace například prostřednictvím pohádkového příběhu
- Zdravá soutěživost v PV ano či ne??? Za mě určitě ano

Pohybové hry a aktivity

- 1. Arktičtí sledi – rozvoj síly (v nohou) a lokomočních dovedností

Sled' arktický

Autor: Michael Novotný

V Antarktidě na ledě, narazil jsem na sledě.

Vzal to na mě oklikou, spletl si mě se štikou.

- 2. Sněhové vločky – rozvoj rychlosti reakce
- 3. Alternativa koberečky – rozvoj rychlosti reakce
- 4. Moje máma řekla – rozvoj kognitivních funkcí
- 5. Čáp ztratil čepičku – rozvoj kognitivních funkcí
- 6. Z vody do vody – rozvoj lokomočních dovedností

Pohybové hry a aktivity

- 7. Na Brabce – rozvoj manipulačních dovedností

Ptačí dovádění

Autor: Michael Novotný

Příroda chystá se k zimnímu spánku,
tak jako princezna v šípkovém zámku.

Ptáčky, ty nebaví v zimě jen spát,
a proto odletí na jih si hrát.

- 8. Veverky a houby – rozvoj rychlosti a obratnosti

Zásoby na zimu

Autor: Michael Novotný

Veverka si na zimu, kvapem shání svačinu. Dostala tip od lišky, ať natrhá oříšky.

Honičky

- 9. Jednoduchá honička – rozvoj rychlosti a orientace v prostoru
- 10. Hadí honička rozvoj rychlosti a koordinace pohybů
- 11. Štronzo honička – rozvoj rychlosti a kooperace
- 12. Honička dvojic – rozvoj rychlosti a koordinace pohybů
- 13. Honička se záchranou – rozvoj rychlosti, síly a kooperace
- 14. Čertovská honička – rozvoj rychlosti a obratnosti
- 15. Honička s dřepy – rozvoj rychlosti a síly

Hry s míči (zástupnou věcí)

Hry s koberečky

- 16. Koulovaná – rozvoj manipulačních dovedností
- 17. Bruslení – rozvoj lokomočních dovedností a koordinace pohybů
- 18. Chůze po dvou koberečkách - rozvoj lokomočních dovedností a koordinace pohybů
- 19. Cesta s koberečků (po slepu) – rozvoj smyslového vnímání
- 20. Tlačení hráče – rozvoj síly
- 21. Tahání hráče – rozvoj síly
- 22. Po čtyřech – rozvoj a koordinace pohybů

Hry s padákem

Hry s vozíky

- 23. Vichřice – koordinace pohybů
- 24. vyhazování a vyvažování míče – koordinace pohybů
- 25. Na kočku a myš – rozvoj smyslového vnímání
- 26 Do domečku – rozvoj obratnosti a manipulačních dovedností
- 27 Pust' padák – rozvoj a koordinace pohybů, sladění pohybů
- 28 Vozíčkový curling – rozvoj síly a koordinace pohybů
- 29. Tahání a tlačení – rozvoj rychlosti a síly
- 30. Leh na vozíčku – koordinace pohybů a rozvoj síly

Pohybové hry a aktivity

- 31. Chůze po balančních čočkách a lanu – udržení rovnováhy
- 32. Kdo dříve – rozvoj rychlosti reakce
- 33. Chlupatý čert – rozvoj rychlosti reakce
- 34. Kuba řekl – rozvoj kognitivních funkcí
- 35. Přenášení míče na tyčích (dvojice) – rozvoj koordinace pohybů
- 36. přenášení míče na kratších tyčích (jednotlivci) – rozvoj a koordinace pohybů
- 37. Z hnízda do hnízda – rozvoj obratnosti a manipulačních dovedností
- 38. Na houbaře – rozvoj rychlosti reakce
- 39. Na hlemýždě – rozvoj rychlosti a obratnosti
- 40. Koulení míče – rozvoj manipulačních a lokomočních dovedností

Pohybové hry a aktivity

- 41. Na krále – rozvoj rychlosti reakce
- 42. Zlatá brána – rozvoj rychlosti reakce
- 43. Na vlaštovky – rozvoj rychlosti a obratnosti
- 44. Kelímky – rozvoj manipulačních dovedností a koordinace pohybů
- 45. Kelímky alternativa – rozvoj manipulačních dovedností a koordinace pohybu
- 46. Kostky – rozvoj manipulačních dovedností a kooperace
- 47. Přesýpání – rozvoj manipulačních dovedností
- 48. Číšnický slalom – rozvoj koordinace pohybů
- 49. Létaající tácky – rozvoj manipulačních dovedností a koordinace pohybů
- 50. Běh s nafukovacím balónkem – rozvoj kooperace a koordinace pohybů

Zajímavé odkazy

- DUM rvp.cz soubor protahovacích cviků
- ŠPL 16
- Rok v Našej školce vydavatelství Příroda.sk
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/9529/HRY-V-PRIRODE.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/9969/HRY-V-MATERSKE-SKOLE.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/10697/OD-ZARI-AZ-DO-CERVNA.html/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/13945/RELAXACNI-HRY.html/>