Online kariérové poradenství na GJP

PhDr. Nora Jakobová
Jakobova@gjp1.cz

Kde pracuji?

- GJP – 4 leté gymnázium v Praze (https://www.gjp1.cz/new/)
- Inkluzivní
- ŠPP – role vedoucí ŠPP, školní psycholožky, metodičky prevence a kariérové poradkyně

NÁRODNÍ CENA KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ 2009
NÁRODNÍ CENA KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ 2010
NÁRODNÍ CENA KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ 2012
NÁRODNÍ CENA KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ 2016

Jaká je Vaše profese? (lze i více☺)

Odpověď prosíme do chatu:

A. učitel/ka ZŠ
B. učitel/ka SŠ
C. kariérový poradce/poradkyně
D. psycholog/psycholožka
E. výchovný poradce/poradkyně

Moje východiska kariérového poradenství

- Důvěra, vztah, přijetí
- Aktivace
- Zplnomocnění
- Důraz na kompetence
- Individuální přístup
- Kariéra v kontextu života (životní cesta)
- Síla imaginace

- **1) Být připraven na to, co budoucnost přinese** (planned happenstance - Krumboltz)
- Být otevřený, zvědavý, pozitivní, znát své kompetence, stále se učit, propojovat se s lidmi, riskovat
- **2) Pozitivní nejistota** (positive uncertinity, Gelatt) = rozhodování se o budoucnosti, o které nic nevím a být s tím vyrovnaný
- Být flexibilní co se týká cílů, mít znalosti, ale umět je opustit, optimistický, racionální i intuitivní, praktický i věřit v kouzla (změny způsobovat i zažívat)

Pracovat tak, aby to bylo

- ✓ klientům užitečné – chtějí to?
- ✓ pro mě přijatelné – chci to já?
- ✓ Je to moje **odpovědnost**?

Jak jste zkušení v online kariérovém poradenství?

A. Začátečník
B. Mírně pokročilý
C. Pokročilý
D. Expert

Online poradenství vs. běžné

- Využití ICT i za “normálních” časů, každý využívá v různé míře
- Nynější “corona-doba” je příležitost a často i výzva převést některé věci z **běžného režimu do online prostředí**
- Témata - stejná plus zesílená: nejistoty, měnícího se trhu práce, digitalizace, náhody
- Podstata práce zůstává stejná, jen se hledají **nové formy**
- Získané dovednosti a způsoby práce jsou **převoditelné do „běžných časů“**

ZAČNI, KDE JSI.
POUŽIJ, CO MÁŠ.
DĚLEJ, CO MŮŽEŠ.
ARTHUR ASHE

K čemu nám současná situace může být dobrá?

- Více **aktivizovat klienta** (např. ať si věci hledá v online databázích)
- Zvýšíme své i klientovy **ICT kompetence** (přenositelné i do jiných oblastí života)
- Odborníci spolu více **sdílí své know-how**
- **Improvizace** (např. čerpat z toho, co má klient doma)

Co pro online konzultaci zajistit?

1) **Technické vybavení** (sluchátka – ať není zpětná vazba), vyzkoušené a dobré připojení

2) **Zvolit si prostředí:** Skype, Zoom, Google Hangouts, Teams, Signal, Wire, Wickr, WhatsApp, FB Messenger - vyzkoušet si "nanečisto"

3) **Zajistit bezpečí a klid** – soukromí, kde je, kdo je doma, co/kdo může vyrušovat

4) První kontakt (více ošetřit a vymezit) vs. již známý (jednodušší) – představení se, vymezení bezpečí, podmínky, délka hovoru

5) **Dostatek času a trpělivosti-** dát čas si prostředí "osahat" (práce s nejistotou a obavami z online prostředí, z techniky apod.) - dále využít jako **seberozvojový prvek** (v průběhu konzultace pojmenovávat nové kompetence či posun v nich)

Funkce IT v kariérovém poradenství

1) Informování - IT pomáhají klientům najít a používat kariérové informace (např. v rámci různých databází)

2) Získávání zkušeností – IT umožní klientům učit se a pomohou obohatit zkušenosti (např. pomocí virtuálních online simulací)

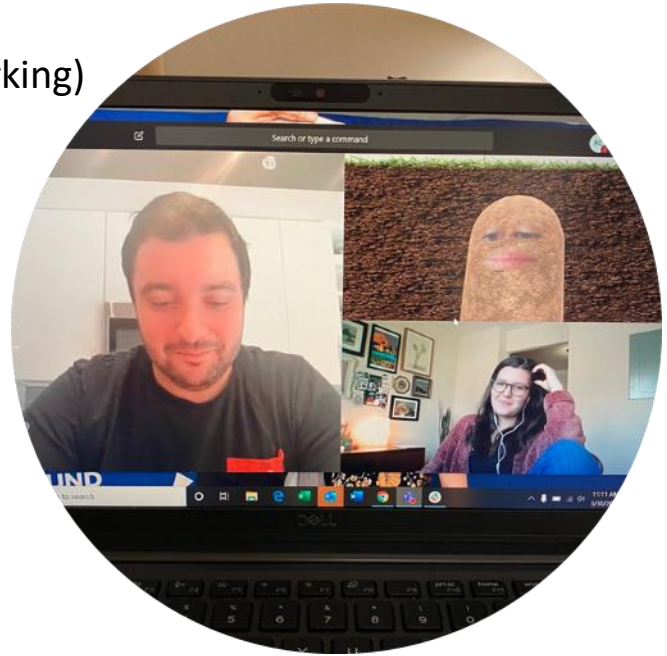
3) Sebepoznání – IT pomohou lépe poznat sebe sama a porozumět své situaci – (např. pomocí e-portfolií nebo online hodnotících testů)

4) Komunikace – využití IT pro získání přístupu k podpoře a aktivizaci, k širším možnostem získání práce, ke zvýšení povědomí o příležitostech

(Zdroj: Barnes, La Gro and Watts (2010) In: Kettunen, J. (2017) Career practitioners' conceptions of social media and competency for social media in career services, s. 22)

1. Jaké lze využít prostředky komunikace?

- **E-mail**
- Chat
- Webinář
- **Sociální sítě** - FB, Instagram (sdílení zkušeností, social networking)
- Skype, Hangout, Zoom, **Teams…**
- Využívání (youtube) videí - vytváří poradce/žák či oba



Infografiky a myšlenkové mapy

- **Infografiky**
- **www.canva.com**

- **Online myšlenkové mapy a tabule**
- https://gsuite.google.com/products/jamboard/
- www.mindmeister.com/folders
- mural.co
- www.spiderscribe.net/videos/VideoIntroduction.php
- popplet.com
- www.mindomo.com
- bubll.us
- miro.com
- www.xmind.net
- coggle.it

2. Získávání zkušeností

- www.mujzivotposkole.cz- zprostředkovaná zkušenost různých životních situací
- Cesta do země obchodu – aktivity na interaktivní tabuli
- **Online hry kariérového poradenství -** zatím v češtině neexistují,ve vývoji, příklady ze zahraničí:
- JobFantasy Land
- **mapakarier.org/city** - polská on-line aplikace města s různými typy povolání

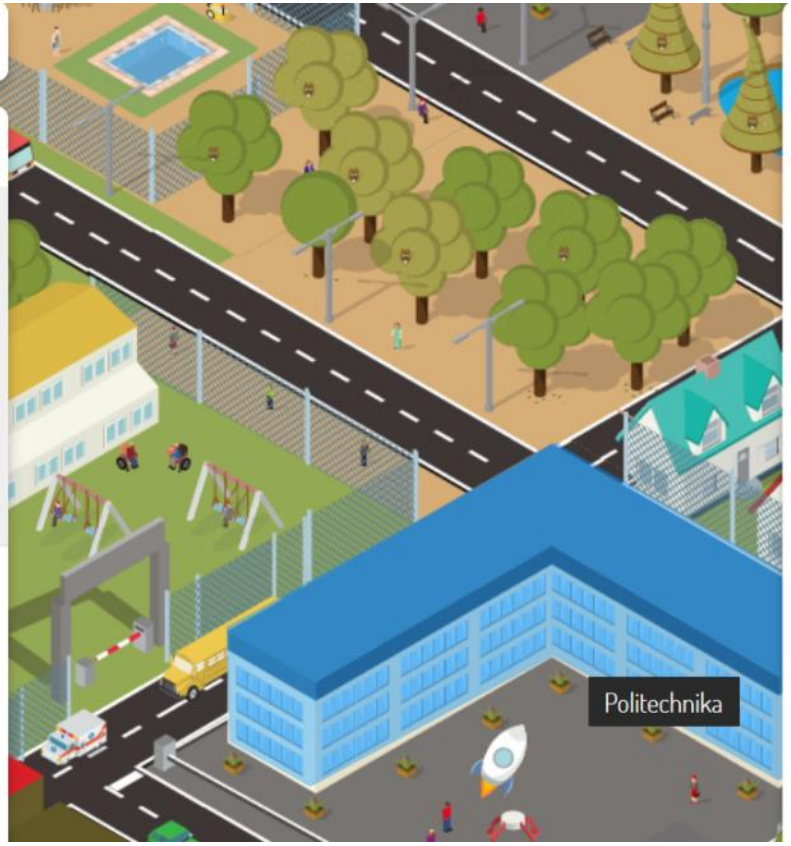
Szukaj

ZMIEŃ PŁEĆ

Politechnika

Inżynier materiałowy

Inżynier automatyki i robotyki



Inżynier automatyki i robotyki

Projektuję roboty, manipulatory.

PEŁEN OPIS ZAWODU

UMIEJĘTNOŚCI

PRZYKŁADOWA ŚCIEŻKA EDUKACY

STATYSTYKI

3. Sebepoznání I.

- **www.salmondo.cz** - zdarma do konce června 2020
- **www.proskoly.cz** - Hollandův dotazník
- www.coumim.cz - zaznamenávání výsledků neformálního/informálního učení
- regio-advisor.cz - webová aplikace vycházející z Gardnerovy mnohočetné inteligence
- www.infoabsolvent.cz/Profitest
- job-hub.cz/sebeevaluace
- www.emiero.cz – 16 typů založených na Jungově klasifikaci

https://www.salmondo.cz/student

Most Visited Getting Started Amazon Booking.com AliExpress

SALMONDO

Přejít do školní administrace

Nora
★ plná verze

Poznání

- Průvodce
- S-Personality
- S-Focus
- Osobní úspěchy
- Motivující aktivity
- Hodnotová pyramida
- SWOT analýza

Vize

Aktivita

Doplňkové moduly

Nástěnka

Vítejte v Salmondu!
Skládá se ze 3 kapitol. První je zaměřena na sebepoznání a dozvíte se v ní více o svojí osobnosti, zájmech i motivaci. Další kapitoly zaměřené na vizi a aktivitu pomohou uskutečnit vaše představy o životě. Doporučujeme začít spuštěním průvodce, nebo přímo vybrat modul, který vás zajímá, z levého menu. Celý tým Salmonda vám přeje mnoho úspěchů!

Poznatky ze Salmonda můžete sdílet a konzultovat s poradcem na své škole.

Proškoly.cz

Server pro podporu žáků základních a středních škol

uděluje

CERTIFIKÁT

o absolvování testu

Datum vypracování testu: **25.6.2012 v 16:04**

Typ testu: **Test volby povolání**

Jméno: **Slečna Ukázková**

SKUPINA VZDĚLÁVACÍCH OBORŮ

Zdravotnictví, pedagogika, psychologie, sociální péče, právo, právní a veřejnosprávní činnost

POVOLÁNÍ

Zdravotní asistentka, výživová poradkyně, psychoterapeutka, právnička, lékařka, učitelka, psycholožka

GRAF

Službu proškoly.cz provozuje

DATABOX s.r.o.
1.máje 59, 460 01 Liberec 1

IČ: 25446185
DIČ: CZ25446185

Testy byly vytvořeny ve spolupráci
s Dětskou Mensou ČR a Centrem nadání o.s.

SERVER PRO PODPORU ŽÁKŮ Proškoly.cz ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL

Sebepoznání II.

- **improve.inexsda.cz/cs** - zaznamenávání si kompetencí z dobrovolnické práce, lze převést i do veřejného profilu
- www.16personalities.com/cs/osobnostni-test - osobnostní test
- confused.cz - komplexní podpora pro studenty, varianty testů zdarma i placené
- talentest.cz - test mnohočetné inteligence, objevení nadání (placená služba)
- www.kaminet.cz/profi/index.htm - Hollandův obrázkový test profesní orientace
- www.eticia21.com/cs - on-line sestavení hodnot
- http://www.casovaperspektiva.cz/zimbarduv-dotaznik-casove-perspektivy-ztpi - test časové perspektivy

IM-PROVE

https://improve.inexsda.cz/cs/

English Čeština Français Slovenščina

Přetvoř své zkušenosti v kompetence

Vytvoř si plán pro svůj osobní rozvoj

Prodej své zkušenosti

Každá ...ompetence? S naší

Tvůj profil je soukromý, ale byla by škoda se

avast

14:14
pátek
08.05.2020

Sebepoznání III.

- **www.points-of-you.com/play/welcome** - online karty (ANJ)
- europass.cedefop.europa.eu/cs – sumarizace kompetencí
- biglifejournal.com - inspirace na aktivity s dětmi - osobní rozvoj (ANJ)
- http://testmojeplus.cz/ - objevení nadání a silných stránek (Scio)

My Career What are my strengths as a leader?

My Ideal vs. My Reality

Save your Process now!

Signup for free and save all your processes in one place. You can track your general progress, share, print & more.

Or Signup with Email

Take a moment to look at your

With your issue in mind, reflect on your process and observe how the cards

1. What is my ideal?

2. What is my reality?

3. How can I bridge the gap between ideal and my reality?

4. Informace I.

- **www.infoabsolvent.cz**
- **www.kampomaturite.cz** – také kvalitní e-časopis
- www.nsp.cz - Národní soustava povolání
- www.vysokeskoly.cz
- karierko.cz
- itpozice.czechitas.cz
- petradrahonovska.wixsite.com/nejlepsi-cv
- inventa7.wixsite.com/inventa - vítěz NCKP 2018

Informace II.

- www.atlasskolstvi.cz
- www.vysokeskoly.com
- www.najdivs.cz
- europa.eu/youth/EU_cs
- www.studentin.cz
- **www.xflow.cz** – žáci si mohou dohledat ve firmě stáž (placenou i neplacenou)

Nápady pro práci a seberozvoj I.

- **Podcasty**
- soundcloud.com/lucie-vaclavkova - kariérní příběhy
- **Videa**
- www.homeofficetv.cz - témata o současném světě, trhu práce aj.
- www.ted.com
- zmudri.sk - videa a tipy na sebeřízení v oblasti vlastní kariéry
- **https://roadtripnation.com/explore** - videa k profesím (ANJ)

Nápady pro práci a seberozvoj II.

- **vsechnobudedobry.cc** - tipy na seberozvoj v on-line prostředí
- Info Kariéra Plzeň - on-line workshopy pro žáky
- www.talentify.me - vzájemná podpora v učení, do budoucna stáže
- https://www.komposyt.sk/pre-odbornikov/karierove-poradenstvo - informační systém, zdroje, videa, odkazy (SLJ, ANJ, ČJ)
- **Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj**: https://www.sdruzenikp.cz/

SDRUŽENÍ PRO KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ A KARIÉROVÝ ROZVOJ

Co používáte z online nástrojů vy?

- Prosíme odpovědi do chatu

Co Vás dnes inspirovalo? Co si vyzkoušíte?

When life GIVES
YOU
LEMONS
MAKE A
Gin & Tonic