

Adaptační kurzy

PhDr. Jitka Gabašová

www.ucenijezazitek.cz

Historie vzniku

- 1991 první kurz Go! v režii PŠL pro Gymnázium J. Keplera
- Zážitková pedagogika: hra je život nanečisto
- Prázdninová škola Lipnice - kurzy Go! 1991 - 1995
- Hnutí Go! - obor rekreologie - Olomouc
- Adaptační kurzy - masové rozšíření

Co není adaptační kurz

- Vodácký výlet
- Sportovní kurz
- Táborová hra (šifry a stopování)
- Školní exkurze
- Škola v přírodě

Cíle adaptačního kurzu

- Odstranění počátečních bariér a ostychu
- Nastartování identifikace s novým prostředím
- Budování třídního kolektivu (zásady týmové spolupráce, skupinová dynamika)
- Posílení vzájemné důvěry a komunikace mezi žáky navzájem a mezi žákem a učitelem
- Příprava na náročnou práci, kompetence k učení

Příprava adaptačního programu

- Kdy a kde lze adaptační programy využít?
- Produkce adaptačního kurzu
- Komunikace s žáky, rodiči a kolegy
- Program kurzu
- Zpětná vazba
- Závěrečná zpráva

Produkce programu

- Vyhledání vhodného objektu
- Termín
- Doprava na kurz
- Materiál na program
- Sestavení týmu a jeho vedení: kolegové, externisté, objednávka u organizace specializující se na AK

Komunikace před kurzem

- Komunikace s žáky
- Komunikace s rodiči
- Komunikace s kolegy (TU) - TU - úzká spolupráce s týmem
- Komunikace se střediskem (s objektem)

Program

- Dramaturgie - pestrost, vyváženost, načasování
- Osobní a společný vrchol programu (každý by měl mít příležitost alespoň jednou zazářit)
- Programy podle cílů:
 - hry zaměřené na
 - Seznámení (hry na jména a vzájemné poznání)
 - odstranění bariér (Icebreakers - kontaktní, uvolňovací cvičení)
 - týmovou spolupráci (Dynamics),
 - komunikaci, programy na rozvoj tvořivosti a fantazie,
 - happeningy
- Reflexe programů (review) Kolbův cyklus učení

Zpětná vazba

- Zásady zpětné vazby
- Zpětná vazba od dětí, kolegů a členů týmu
- Závěrečná zpráva

Literatura a kontakty

Kol. autorů, Instruktorový slabikář, Nadační fond Gymnasion, 2016

J. Neuman, Dobrodružné hry a cvičení v přírodě, Portál, Praha, 2014

J. Valenta, Metody a techniky dramatické výchovy, Grada P. , 2008

Kol. autorů, Lipnický zlatý fond her I - IV, Portál, Praha, 2002 -14

PhDr. J. Gabašová, Mgr. M. Vosmik, Asistent pedagoga a klima třídy, Raabe, Praha 2019

PhDr. J. Gabašová, Otevřená komunikace a řešení konfliktů ve třídě, Raabe, Praha 2020

www.psl.cz

www.ucenijezazitek.cz

